第15回 地域相互協力図書館合同主催公開講座

イライラは
コントロールできる

感情心理学からのアンガーマネジメント講座

怒りやイライラは誰にでも起こる自然な感情です。
本講座では、感情心理学の研究知見をもとに、怒りが生まれるメカニズムと、科学的根拠のある対処法（アンガーマネジメント）について、大学で心理学を研究する講師が丁寧に、わかりやすく解説します。

【講師紹介】



城西大学薬学部 薬学科　薬剤作用解析学研究室

助教　吉田　暁　氏

2020年　城西大学 薬学部薬学科 助教（現職）
2020年　早稲田大学 人文総合研究センター 招聘研究員（現職）
2021年　国立国語研究所 共同研究員（現職）
2024年　早稲田大学 博士（文学）取得
2024年　早稲田大学 文学学術院 非常勤講師（～ 2026年）
専門領域：社会心理学，医療情報学
所属学会：日本心理学会，日本医療情報学会，日本薬局学会

日時　12月9日（水）
14時～15時30分（開場13時40分）

場所　鶴ヶ島市立中央図書館　2階視聴覚室
（埼玉県鶴ヶ島市高倉1247-1）

対象・定員　18歳以上・50人（申込順）

申込方法　11月10日（火）から中央図書館カウンター
電話またはホームページの申込みフォームから

問合せ先　鶴ヶ島市立中央図書館　☏049-271-3001

主催　（地域相互協力図書館）
坂戸市立図書館 鶴ヶ島市立図書館 日高市立図書館 飯能市立図書館
毛呂山町立図書館 越生町立図書館 城西大学水田記念図書館

参加申込はこちらから

お預かりした個人情報は、本イベントの開催・運営以外の目的には使用いたしません