

NO.29
LIBRARY
LOUNGE

ロコモティブシンドロームと

筋肉の理解

体育館 格技室1

にて開催

ジャージ等
動きやすい服装での
参加求む



石倉先生

経営学部の
プロフェッサーによる
講座

参加費無料！！

自分の筋力に_____向き合え。

必要なものは己のボディ！超手軽な筋トレ方法、公開します

15:40-17:25

6/19 THU

企画
城西大学水田記念図書館
学生アドバイザー

詳細/お問い合わせ
049-271-7736

Copyright (C) Josai University Mizuta Memorial
Library All rights reserved.

申し込み↓

