

2021年4～5月展示「図書館クエスト ～大学生活リアル攻略本～」

学習方法がわかる本、一人暮らしに役立つレシピ、大学生になったら読んでほしい本・・・などなど、
 新入生におすすめの本をあつめました。
 これを読んで大学生活を攻略しよう！！

<展示期間中は館内キーワードラリーも開催します！>

図書館をぐるっと一周して、6つのキーワードを探そう。正解者にはプレゼントがあります（学内者限定）。ぜひご参加ください。

☆図書館を完全再現したRPG「TOSHOKAN QUEST <<https://libopac.josai.ac.jp/rpg/rpglogin.html>>」内でも開催中！両方チャレンジしてみよう。

2021/4/1 (5/7改訂)

| 請求記号 | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|---|--------------|-----------|---------|
| 002.7//I33 | 僕らが毎日やっている最強の読み方：新聞・雑誌・ネット・書籍から「知識と教養」を身につける70の極意 | 池上 彰 | 東洋経済新報社 | 2016.12 |
| 002.7//R72 | Factfulness：10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣 | Rosling Hans | 日経BP社 | 2019.1 |
| 002.7//Sa85 | 調べる技術書く技術：誰でも本物の教養が身につく知的アウトプットの極意 | 佐藤 優 | SBクリエイティブ | 2019.4 |
| 002//Ko18 | 世界でいちばんやさしい教養の教科書 | 児玉 克順 | Gakken | 2019.3 |
| 002//Mi79 | 学問からの手紙：時代に流されない思考 | 宮野 公樹 | 小学館 | 2019.3 |
| 002//N77 | 学問のしくみ事典：あらゆる「学」の歴史とつながりがわかる | 日本実業出版社 | 日本実業出版社 | 2016.3 |
| 002//Sa25 | おとな「学問のすすめ」 | 斉藤 孝 | 筑摩書房 | 2011.12 |
| 007.609//H76 | 大学4年間のデータサイエンスが10時間でざっと学べる | 久野 遼平 | KADOKAWA | 2018.3 |
| 015.2//I64 | プロ司書の検索術：「本当に欲しかった情報」の見つけ方 | 入矢 玲子 | 日外アソシエーツ | 2020.10 |
| 019.12//I59 | 理系読書：読書効率を最大化する超合理化サイクル | 犬塚 壮志 | ダイヤモンド社 | 2020.9 |
| 019.12//N86 | 東大読書：「読む力」と「地頭力」がいきまに身につく | 西岡 壺誠 | 東洋経済新報社 | 2018.6 |
| 019.13//Ma92 | 大学生のための速読法：読むことのつらさから解放される | 松崎 久純 | 慶応義塾大学出版会 | 2017.3 |
| 019.9//H87 | 新世代CEOの本棚 | 堀江 貴文 | 文藝春秋 | 2016.3 |
| 019.9//I33 | 世界を変えた10冊の本 | 池上 彰 | 文藝春秋 | 2014.2 |

| 請求記号 | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|----------------|---|-----------------|------------|---------|
| 019//Sa25 | 読書する人だけがたどり着ける場所 | 斉藤 孝 | SBクリエイティブ | 2019.1 |
| 019//W42 | もし20代のときにこの本に出会っていたら：後悔しないための読書 | 鷲田 小彌太 | 文芸社 | 2011.6 |
| 028//F74 | 日本の名著見るだけノート：これからのビジネスマンに必要な教養が身につく! | 福田 和也 | 宝島社 | 2019.5 |
| 031.8//Sa25 | 1日1ページ、読むだけで身につく日本の教養365：毎日の習慣が1年後の自分をつくる | 斉藤 孝 | 文響社 | 2020.10 |
| 033//Ki12 | 1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365 | Kidder David S. | 文響社 | 2018.5 |
| 070.4//To79 | 新聞大学 | 外山 滋比古 | 扶桑社 | 2018.6 |
| 158//Sa25 | 友だちってなんだろう?：ひとりになる勇氣、人とつながる力 | 斉藤 孝 | 誠文堂新光社 | 2020.8 |
| 159.5//Y92 | 漫画君たちはどう生きるか | 吉野 源三郎 | マガジンハウス | 2017.8 |
| 159.7//Ma81//1 | 大学生のためのドラッカー | 松本 健太郎 | リーダーズノート出版 | 2011.12 |
| 159.7//Ma81//2 | 大学生のためのドラッカー | 松本 健太郎 | リーダーズノート出版 | 2011.12 |
| 159.7//Mi96 | 10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方 | 水島 広子 | 紀伊國屋書店 | 2014.7 |
| 281//Ka95 | 理系に学ぶ。 | 川村 元気 | ダイヤモンド社 | 2016.4 |
| 301//I19 | 大人のための社会科：未来を語るために | 井手 英策 | 有斐閣 | 2017.9 |
| 304//U14 | ポストコロナ期を生きるきみたちへ | 内田 樹 | 晶文社 | 2020.11 |
| 330//V43 | 父が娘に語る美しく、深く、壮大で、とんでもなくわかりやすい経済の話。 | VaroufakisYanis | ダイヤモンド社 | 2019.3 |
| 331//I25 | 図解大学4年間の経済学が10時間でざっと学べる | 井堀 利宏 | KADOKAWA | 2016.8 |
| 331//Ko26 | 経済学見るだけノート：大学4年間の | 木暮 太一 | 宝島社 | 2018.7 |
| 335.1//H66 | 大学4年間の経営学見るだけノート | 平野 敦士カール | 宝島社 | 2018.3 |
| 335.1//Ta33 | 大学4年間の経営学が10時間でざっと学べる | 高橋 伸夫 | KADOKAWA | 2019.1 |
| 335.1//Ta33 | 図解大学4年間の経営学が10時間でざっと学べる | 高橋 伸夫 | KADOKAWA | 2017.6 |

| 請求記号 | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|--------------|---|-----------------|-----------|---------|
| 338//U32 | 図解大学4年間の金融学が10時間でざっと学べる | 植田 和男 | KADOKAWA | 2018.3 |
| 338//U32 | 大学4年間の金融学が10時間でざっと学べる | 植田 和男 | KADOKAWA | 2017.7 |
| 361.454//St2 | 知らない人に出会う | Stark Kio | 朝日出版社 | 2017.7 |
| 361//D53 | 大学4年間の社会学が10時間でざっと学べる | 出口 剛司 | KADOKAWA | 2019.2 |
| 366.29//H87 | 10年後の仕事図鑑：新たに始まる世界で、君はどう生きるか | 堀江 貴文 | SBクリエイティブ | 2018.4 |
| 370.4//O15 | 0才から100才まで学び続けなくてはならない時代を生きる学ぶ人と育てる人のための教科書 | 落合 陽一 | 小学館 | 2018.12 |
| 370.4//O84 | 世界で学べ：2030に生き残るために：最強の投資、グローバル教育 | 大谷 真樹 | サンルクス | 2019.8 |
| 375.85//Z3 | 全教科対応!読めるわかる解ける超読解力 | 善方 威 | かんき出版 | 2019.9 |
| 376.8//I98 | 勉強大全：ひとりひとりにフィットする1からの勉強法 | 伊沢 拓司 | KADOKAWA | 2019.2 |
| 377.15//C43 | 学びのティップス：大学で鍛える思考法 | 近田 政博 | 玉川大学出版部 | 2009.11 |
| 377.15//G16 | 知へのステップ：大学生からのスタディ・スキルズ | 学習技術研究会 | くろしお出版 | 2015.4 |
| 377.15//Ko26 | 18歳からの「大人の学び」基礎講座：学ぶ、書く、リサーチする、生きる | 向後 千春 | 北大路書房 | 2016.10 |
| 377.15//Se73 | 新・知のツールボックス：新入生のための学び方サポートブック | 専修大学出版企画委員会 | 専修大学出版局 | 2018.4 |
| 377.15//Su96 | 学習設計マニュアル：「おとな」になるためのインストラクショナルデザイン | 鈴木 克明 | 北大路書房 | 2018.3 |
| 377.9//D16 | 大学1年生からの社会を見る眼の作り方 | 大学初年次教育研究会 | 大月書店 | 2020.3 |
| 377.9//D16 | 大学生のための教科書 | 大学生のための教科書編集委員会 | 東京書籍 | 2021.4 |
| 377.9//H32 | 理系大学生生活ハンドブック | 原田 淳 | 化学同人 | 2017.1 |
| 377.9//I19 | 理系学部に合格(うか)ったら読む本：大学生生活応援ガイド | 井手 弘人 | 化学同人 | 2007.5 |
| 377.9//I88 | 大学生生活を極める55のヒント | 板野 博行 | 大和書房 | 2015.7 |
| 377.9//Ka87 | キャンパスライフサポートブック：こころ・からだ・くらし | 香月 菜々子 | ミネルヴァ書房 | 2019.5 |

| 請求記号 | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------|--------|
| 377.9//Ky1 | これから生き抜くために大学時代にすべきこと | 許 光俊 | ポプラ社 | 2010.3 |
| 377.9//Ma81 | 大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ | 松本 俊彦 | 大月書店 | 2016.7 |
| 377.9//Mi63 | 大学生が狙われる50の危険 | 三菱総合研究所 | 青春出版社 | 2017.2 |
| 377.9//Mo51 | 大学4年間で絶対やっておくべきこと：なんとなく卒業しないための50のルール | 森川 友義 | KADOKAWA | 2019.3 |
| 377.9//N73 | 学就Book (がくしゅうブック)：大学1、2年生の間にやっておきたいこと | 日経HR | 日経HR | 2017.2 |
| 377.9//Sh62 | 東大キャリア教室で1年生に伝えている大切なこと：変化を生きる13の流儀 | 標葉 靖子 | 東京大学出版会 | 2019.3 |
| 377.9//Ta84 | 先生は教えてくれない大学のトリセツ (ちくまプリマー新書) | 田中 研之輔 | 筑摩書房 | 2017.4 |
| 377.9//To59 | 大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ | 富山 由起子 | 左右社 | 2017.4 |
| 377.9//U34 | 大学生になるってどういうこと?：学習・生活・キャリア形成 | 植上 一希 | 大月書店 | 2014.4 |
| 377.9//W42 | どんな大学に入ってもやる気がする本：ホンネで考える大学の活用法A to Z | 鷲田 小彌太 | 言視舎 | 2019.5 |
| 402//Su75 | 科学史ひらめき図鑑：世界を変えた科学者70人のブレイクスルー | スペースタイム | ナツメ社 | 2019.2 |
| 404//F32 | 「役に立たない」科学が役に立つ | Flexner Abraham 1866-1959 | 東京大学出版会 | 2020.7 |
| 404//Ka21 | 世界を知る101冊：科学から何が見えるか | 海部 宣男 | 岩波書店 | 2011.6 |
| 404//O26 | 探究する精神：職業としての基礎科学 | 大栗 博司 | 幻冬舎 | 2021.3 |
| 408//B59//2065 | 学問の発見：数学者が語る「考えること・学ぶこと」(ブルーバックス) | 広中 平祐 | 講談社 | 2018.7 |
| 410.28//St5 | 数学の真理をつかんだ25人の天才たち | Stewart Ian Nicholas 1945- | ダイヤモンド社 | 2019.1 |
| 417//Ku56 | 大学4年間の統計学が10時間でざっと学べる | 倉田 博史 | KADOKAWA | 2017.7 |
| 430.2//Sa57 | 世界史は化学でできている：絶対に面白い化学入門 | 左巻 健男 | ダイヤモンド社 | 2021.2 |
| 440//I85 | 宇宙を生きる：世界を把握しようともがく営み | 磯部 洋明 | 小学館 | 2019.3 |
| 590//Se17 | ひとり暮らしをはじめの本：これからの人ももうはじめてる人も | 成美堂出版編集部 | 成美堂出版 | 2007.3 |

| 請求記号 | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|-------------|---|--------------------------|-----------|---------|
| 590//Se17 | ひとり暮らしレスキューBOOK | 成美堂出版編集部 | 成美堂出版 | 2018.2 |
| 590//Sh96 | ていねいなひとり暮らし：狭くても忙しくてもお金がなくてもできる | shoko | ずばる舎リンケージ | 2017.12 |
| 590//Sh99 | ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本 | 主婦の友社 | 主婦の友社 | 2021.2 |
| 590//Ta95 | あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと：ひとり暮らしの智恵と技術 | 辰巳 渚 | 文藝春秋 | 2019.1 |
| 595.6//Sa39 | 女子の筋トレ&筋肉ごはん：ちゃんとキレイなカラダをつくる! | 坂詰 真二 | 新星出版社 | 2018.9 |
| 596.3//Ki19 | ぜんぶ簡単どんぶり | きじまりゅうた | 世界文化社 | 2017.11 |
| 596.4//E21 | フライパンひとつで!のっけ弁当 | エダジュン | 学研プラス | 2021.2 |
| 596.4//F57 | 藤井弁当：お弁当はワンパターンでいい! | 藤井 恵 | 学研プラス | 2020.2 |
| 596.4//H67 | 「朝つめるだけ」で簡単!作りおきのラクうま弁当350：決定版! | 平岡 淳子 | ナツメ社 | 2014.5 |
| 596.4//H67 | 「朝つめるだけ」で簡単!作りおきのラクうま弁当350：決定版! | 平岡 淳子 | ナツメ社 | 2014.5 |
| 596//H32 | 世界一美味しい手抜きごはん：最速!やる気のいらない100レシピ | はらぺこグリズリー | KADOKAWA | 2019.3 |
| 596//H65 | 18歳からの自炊塾：九州大学生き方が変わる3か月 | 比良松 道一 | 家の光協会 | 2020.11 |
| 596//I59//1 | 力尽きレシピ | 犬飼 つな | 光文社 | 2019.4 |
| 596//J54 | 超簡単なので自炊やってみた。 | 自炊研究会 | 家の光協会 | 2018.2 |
| 596//J76 | 城西大学薬学部医療栄養学科考案メニュー・レシピ集 | 城西大学大学院薬学研究科医療栄養学専攻食品機能学 | 城西大学 | 2020.4 |
| 596//Ke45 | これが正解!ひとり暮らしごはんスタートブック | 検見崎 聡美 | 主婦の友社 | 2018.3 |
| 596//N37 | 一人分でもおいしくできる食べきりごはん | 中村 佳瑞子 | 主婦と生活社 | 2016.4 |
| 596//Se76 | 一人ぶんから作れるラクうまごはん：これ以上簡単にできないレシピと材料をムダにしないコツ | 瀬尾 幸子 | 新星出版社 | 2012.10 |
| 596//Ta56 | 自炊。何にしようか | 高山 なおみ | 朝日新聞出版 | 2020.10 |
| 675//A12 | 大学4年間のマーケティングが10時間でざっと学べる | 阿部 誠 | KADOKAWA | 2017.9 |

| 請求記号 | 書名 | 著者名 | 出版社 | 出版年 |
|-------------|---|----------|---------|--------|
| 675//H66 | 大学4年間のマーケティング見るだけノート | 平野 敦士カール | 宝島社 | 2018.9 |
| 780.7//A63 | 自宅のできる自重筋力トレーニング | 荒川 裕志 | マイナビ | 2015.6 |
| 814//Y86 | 大人の語彙力が身につく本：使える順で：きちんと：ひと言で知性があふれ出す | 吉田 裕子 | かんき出版 | 2017.7 |
| 816.5//Ka97 | 大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで。 | 川崎 昌平 | ミネルヴァ書房 | 2020.4 |
| 820//O11 | 新ゼロからスタート中国語：だれにでもわかる文法と発音の基本ルール | 王 丹 | Jリサーチ出版 | 2015.3 |
| 829.1//Ts85 | 新ゼロからスタート韓国語：だれにでもわかる文法と発音の基本ルール | 鶴見 ユミ | Jリサーチ出版 | 2017.5 |
| 837.8//Y43 | ゼロからスタート英会話：これを知っていれば、コミュニケーションがとってうまくいく！：日米くらべてわかる異文化理解の秘訣53 | 山崎 祐一 | Jリサーチ出版 | 2020.1 |

城西大学水田記念図書館