

図書館展示「からだに効く(キク)ごはん：目的にあった栄養を考えてみよう！」

みなさん、日頃、栄養を考えて食事をとっていますか。栄養と一口に言っても、その目的は様々です。健康を維持するための栄養や、病気を予防するための栄養、そして体を治すための栄養と、様々な目的に応じた「栄養」があります。今回の展示では、こうした様々な目的の栄養をあらためて考え、医療栄養学科の学生と協力して資料を集めてみました。見ても、考えても、そして作っても体に効く「図書館の栄養」で、食についてぜひ考えてみてください。

2014/1/4
2014/1/8改定

請求記号	タイトル	著者	出版社	出版年
城西大学医療栄養学科 作成				
498.51//J76//2007	保健機能食品・サプリメント基礎と活用：トクホのことがよくわかる ：学生、管理栄養士・薬剤師等コメディカル向け	城西大学薬学部 医療栄養学科	フットワーク出版	2005.7-
596//J76//2011	城西大学薬学部医療栄養学科の学生が作成した料理レシピ集	城西大学薬学部 医療栄養学科	城西大学	2011.7
798//Ka58	みんなで栄養かるた	管理栄養士の卵サークルDHA	城西大学薬学部 医療栄養学科	[200-]
健康・予防				
493.12//Sh96	栄養指導のためのメタボ対策ガイドブック	食生活編集部	カザン	2008.3
493.125//Ma26	特定保健指導の決め手メタボリックシンドロームを防ぐ 「グッド・ダイエット」：エビデンスに基づく栄養と食事	前田 和久	医歯薬出版	2008.4
493.18//Se17	1200キロカロリーの献立	宗像 伸子	日本放送出版協会	2005.4
493.18//Se17	1400キロカロリーの献立	竹内 富貴子	日本放送出版協会	2005.4
493.18//Se17	1600キロカロリーの献立	本多 京子	日本放送出版協会	2005.4
493.2//Ka48	コレステロール・中性脂肪を下げるおいしいバランス献立	金澤 良枝	主婦の友社	2013.4
493.25//Ko49	国循の美味しい!かるしおレシピ	国立循環器病研究センター	セブン&アイ出版	2012.12
498.5//N77	栄養と健康	日本フードスペシャリスト協会	建帛社	2010.2
498.5//R74//2	健康な体と栄養	金子 佳代子	小峰書店	2005.4
498.5//R74//3	考えよう食事と健康	金子 佳代子	小峰書店	2005.4
498.55//I33	食事と健康の科学：食べること「食育」を考える	池本 真二	建帛社	2010.2
498.55//Y48	生活習慣病をふせごう!：毎日、どんな食べ方をしていますか?	山崎 文雄	健学社	2001.4

498.583//A62	21世紀の医食同源：医者も奨めるかんたん美味レシピ93	新居 裕久	ベターホーム出版局	2008.4
498.583//J78	塩分一日6gの健康献立：減塩するならこの一冊	小川 聖子	女子栄養大学出版部	2013.2
498.583//Ka92//1	コレステロール値を下げたい人へ		法研	2000.1
498.583//Ka92//2	中性脂肪値を下げたい人へ		法研	2000.11
498.583//Ka92//3	尿酸値を下げたい人へ		法研	2000.12
596//Ta88//2	体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食	タニタ	大和書房	2010
治療・看護				
498.58//V82//3	疾患別の病態と栄養管理		小学館	2003.1
498.58//Ta77	臨床栄養学実習書	玉川 和子	医歯薬出版	2011.3
493.74//F57	ケトン食の基礎から実践まで：ケトン食に関わるすべての方へ	藤井 達哉	診断と治療社	2011.3
494.93//I19	腎臓病のための低たんぱくレシピ	出浦 照国	日本放送出版協会	2009.4
493.45//Ka86	胃手術後の100日レシピ：退院後の食事プラン	加藤 チイ	女子栄養大学出版部	2010.3
498.583//Mu32	ビジュアル治療食300：栄養成分別・病態別栄養食事療法：カラー版	宗像 伸子	医歯薬出版	2012.9
494.93//Ka95	腎臓病に効くおいしいレシピ2週間メソッド	川村 哲也	主婦の友社	[2013.3]
492.926//Ta52	透析患者の食事指導ガイド：患者さんの悩みをナースが支える：マンガと事例でキホンがわかる!	高崎 美幸	メディカ出版	2013.3
493.25//Ka33	亀田総合病院の「血圧が高め」の人のためのおいしい減塩レシピ	亀田総合病院	PHPエディターズ・グループ	2013.3
493.18//Ka37	成人病の献立1600?1700キロカロリー	上村 泰子	ナツメ社	1997.11
493.2//Su96	毎日の高脂血症献立：コレステロール中性脂肪を下げる：めんどろな栄養計算がいっさいいらぬ：決定版カード式	鈴木 吉彦	主婦の友社	2000.2
494.93//J78	腎臓病の食品早わかり：塩分、たんぱく質、カリウムがひと目でわかる	牧野 直子	女子栄養大学出版部	2013.2
高齢者・介護				
498.59//Ta84	おいしい、やさしい介護食：症状に合わせて選べる5段階食	田中 弥生	医歯薬出版	2004.3
498.59//Ku72	家庭のできる高齢者ソフト食レシピ	黒田 留美子	河出書房新社	2003.9

498.583//N37	すぐに役立つ栄養指導マニュアル : ベッドサイド・在宅での実践栄養食事指導	中村 丁次	日本医療企画	2011.5
498.59//Sh51	高齢者の栄養管理ガイドブック	下田 妙子	文光堂	2010.2
498.59//Y94	介護食スイーツ: レシピと栄養: 誤嚥・低栄養対策	代居 真知子	誠文堂新光社	2011.7
498.59//Y19	かみやすい飲み込みやすい食事のくふう: 絵で見てわかる	山田 晴子	女子栄養大学出版部	2010.9
493.6//Sh99	痛風・高尿酸血症の人のためのおいしい食事自由自在	主婦の友社	主婦の友社	[2013.1]
498.59//O64	治療が劇的にうまくいく! 高齢者の栄養はじめの一步 : 身体機能を低下させない疾患ごとの栄養管理のポイント	大村 健二	羊土社	2013.3
食育・給食				
498.5//R74//1	心と体を育てる食育	矢島 麻由美	小峰書店	2005.4
498.5//Sh96	子どもの食育: 栄養指導と食事管理のすすめかた	食生活編集部	カザン	2007.1
498.59//Su96	栄養・食事管理のための施設別給食献立集	鈴木 久乃	建帛社	2010.3
498.55//Y92	ライフステージ別栄養管理・実習	吉岡 慶子	建帛社	2013.2
374.94//A68	食物アレルギーの基礎と対応: 医学、食品・栄養学、食育から学ぶ	アレルギー支援ネットワーク	みらい	2011.5
498.59//Mi96	母子健康・栄養ハンドブック	平山 宗宏	医歯薬出版	2000.3
498.59//To63	施設別集団給食献立集: 栄養士のための実施献立500種とその栄養価	殿塚 婦美子	建帛社	1995.4
498.59//Sh69//1	煮物・焼き物		第一出版	1998.2
498.59//Sh69//2	揚げ物・そのほか		第一出版	1998.1
スポーツ・運動				
780.19//H56	コンディショニングとパフォーマンス向上のスポーツ栄養学	樋口 満	市村出版	2001.5
783.7//N77	野球少年の食事バイブル: 強い選手は食事もスゴイ! : 北海道日本ハムファイターズ強さのひみつ	日本ハム中央研究所	女子栄養大学出版部	2010.3
780.19//F57	スポーツの栄養学: トレーニング効果を高める食事	藤井 久雄	アイ・ケイコーポレーション	2010.3
498.3//Sn	エクササイズと食事の最新知識: 疾病予防・健康増進への戦略	Snyder Ann C.	ナップ	1999.7
780.19//I92	知っておきたいスポーツ食事栄養学 : 実戦献立付きパーフェクト・マニュアル	岩渕 真	ベースボール・マガジン社	1997.6

城西大学水田記念図書館