

学生選書「ブックハント2025 Part1」選書タイトル/学生コメント一覧
 実施日：2025年5月19日(月)～28日(水)

No.	書名	著者名	出版社	出版年	選書理由/おすすめコメント	冊子所蔵 (OPAC URL)
1	地雷グリコ	青崎 有吾 著	KADOKAWA	2023.11	騙した理詰めが勝利を運くとして人間は騙される生き物だが騙す側になるためにいいかな?と思った	https://libopac.iosai.ac.jp/opac/opac-link/bibid/2000157051
2	有名老舗の元職人が教えるはじめての和菓子作り	伊藤 郁 著	KADOKAWA	2024.3	和菓子が好きで、自分で作ることに憧れていたから	
3	まいにお茶を習う	群 ようこ 著	KADOKAWA	2024.3	和の雰囲気を感じたため。老いたあと新しいものを学ぶ面白さを語るエッセイとあり、興味を惹かれた	
4	完本東京発半日往非旅行 決定的保存版! (ヤマケイ新書) 朝寝した休日でもたっぷり楽しめる東京近郊「超」小さな旅	佐藤 徹也 著	山と溪谷社	2024.12	旅行が好きだから	
5	世界一やさしい「才能」の見つけ方 一生ものの自信が手に入る自己理解メソッド	八木 仁平 著	KADOKAWA	2023.4	目指せ就活!...と意気込んだら良いもの、あれもダメ、これもダメの繰り返し。もっと優しい気持ちに触れたい...。そんな本、ありますよ。自分の適性や才能を見つけるための一番美しいメソッド本を用意しましたよ	
6	忙しくてバババとおしい平凡ごはん	平凡な夫婦 著	KADOKAWA	2024.3	平凡だけど結局1番うまい	
7	をんごく	北沢 陶 著	KADOKAWA	2023.11	表紙と題名に惹かれた	https://libopac.iosai.ac.jp/opac/opac-link/bibid/2000154548
8	おいしいご当地駅みやげ大百科 お菓子・スイーツ編 (旅読BOOKS)	「旅と鉄道」編集部 編	イカロス出版	2024.5	美味しいものを知りたいから	
9	小鳥とリズム	小川 糸 著	ポプラ社	2024.10	読みやすそうで、ほっとした感じがしてとても可愛らしいから。	
10	海と月の喫茶店 電子書籍版 (小学館文庫)	櫻 いいよ 著	小学館	2018.6	読みやすそう。スイーツが好きなので喫茶店のスイーツ関連の話だと聞いて気に入った	
11	しっかり食べてラクやせ! 具ださくヘルシースープ	しょーはる夫婦 著	扶桑社		電子ブックだと小説のような小さい文学のものは読む気がしないので、レシピ本を選びました。自宅では料理する機会が多いため、電子本として身近にあつたら便利だと思います。	
12	甘すぎないから、毎日食べたくなる 菓子屋ソノメの焼き菓子	毛 宣恵 著	家の光協会	2019.11	大学通って自分で時間を作れる様になったから美味しそうな物を作るのによかった	
13	台湾スイーツレシピブック 電子版 (料理の本棚) 現地で出会ったやさしい甘味	若山 曜子 著	立東舎	2019.8	台湾のスイーツが美味しそうだから	
14	日本人が知っておくべき 自衛隊と国防のこと	高橋 杉雄 著	辰田出版	2023.7	卒業論文の参考文献として使えそうだと考えたから	
15	できるゼロから始める作曲超入門 電子版 パソコンを使って作曲してみよう!	侘美 秀俊 著	リットーミュージック	2022.8	前から作曲してみたいと思っていた。ネットで調べて独学でやってみても自分に合っていなかったのでもちろんと市販の本で学んでみたいと思った。	
16	色のちからを日々生活に活かす本 四季の色彩心理学	橋本 実千代 監修	山と溪谷社	2024.9	身の回りにも色も、四季によって変化していきます。この本は、色彩学の観点から四季の色について学ぶことができ、プレゼンの資料や服のコーディネートに参考になる一冊です。	
17	心理学に学ぶ謎の解読	岩松 正史 著	翔泳社	2024.6	心理学では相手の心を読んでそこから何をやるかなどを考えるイメージがあったので、自分の心についてみるをテーマにしようと思ったこの本に興味を持ちました	
18	心理学検定 基本キーワード [第3版]	日本心理学諸学会連合 心理学検定局 編	実務教育出版	2024.10	授業で心理学をとって授業の話聞いていく中で心理学に興味を持ったから	
19	駅伝のすべて 知るほど面白い 親戚知識と競技の魅力	坪田 智夫 監修	メイテックニッパルコンテンツ	2023.11	私は駅伝が見るのもやるのも好きなので選びました。もっと駅伝について深く学びたいと思います。この本を読めば駅伝の魅力がわかり、どこを見れば楽しめるのかなどわかると思うのでおすすめです。	
20	まっぴる 首都圏 歌歌もお泊まりもベツトといっしょ! 28		昭文社		私はベツトを現実で飼っているの、一緒に旅行したいと思ったからです。	
21	アスリートのための「こころ」の強化書 メンタルトレーニングの理論と実践	土屋 裕睦 著	草思社		私はスポーツに興味がありスポーツのパフォーマンスを最大限に発揮するためには必ず心と身体がいい状態じゃないと自分自身も思っているの、興味がありました。	
22	ジャイアンツ元スカウト部長のドラフト回想録	長谷川 国利 著	カンゼン		私は、野球が好きで気になったからです。	
23	これでわかるPFAS汚染 暮らしに侵入した「永遠の化学物質」	原田 浩二 編著	合同出版	2023.12	私たちが日々飲んでいる水道水。実はPFAS(ペフルオロアルキル化合物)と呼ばれるとても恐ろしい物質が含まれているんです。さらに驚きなのがこのPFASは日本全国のあらゆる水道水で検出されています。この本ではそんな恐ろしい物質が分かりやすく解説されていますので、ぜひお読みになってみてください!!!	
24	今日からはじめる山登り	じゅん大輔 著	KADOKAWA	2024.3	山登りに興味があるから読んでみたくなった。	
25	美味おむすび	植木 もも子 著	家の光協会	2024.11	混ぜご飯が好きだから	
26	7年度 公務員試験 最新予想問題	受験ジャーナル編集部 編	実務教育出版	2025.3	公務員試験対策が出来るのでいいと思った	
27	7年度 公務員試験 面接完全攻略ブック	受験ジャーナル編集部 編	実務教育出版	2025.3	公務員試験に向けて面接対策	
28	サッカーGKの教科書	権田 修一 著	実業之日本社	2015.8	権田修一は私がとても好きな日本のサッカー選手です。彼はとても励みになる存在で、実力も高いです。私自身もゴールキーパーをやっているの、彼とても憧れています。そして 彼の本を読みたいです	
29	無理せず作れる一汁一菜で心と体をとのえる 五菜菜食ごはん	鈴木 愛 著	世界文化社		健康になりたいので、そのためのレシピがあると嬉しいと思いました。	
30	嫌いなら呼ぶなよ	綿矢 りさ 著	河出書房新社	2022.7	興味を持たせるような題名だった	
31	おとな「ひとり温泉旅」のススメ	楠竹 深雪 著	三笠書房		温泉が好きでよく華津の温泉に行くのですが、そろそろ運転免許も取れるのと他の温泉も入ってみたいと思ったから。	
32	ドバドバ温泉ドバブル	岩本 薫 著	みらいパブリッシング	2025.1	温泉が好きだからです	
33	健康新版 菜餚・漢方 食材と食べ合わせ手帳	喻静/植木もも子 監修	西東社		栄養素や漢方の知識を学び、食べ合わせを考えながら食べることができる。	
34	家事を10倍ラクにするコツ200 (ORANGE PAGE MOOK) 9割の人が知らない! 今日から使える「知らなかった」な家事ライフハック集		オレンジページ	2024.11	一人暮らしなので少しでもラクに家事を行いたいから	
35	日本一ポラな炊飯器レシピ100 調理時間3分、あとは放置!	炊飯器ブラザーズ 著	KADOKAWA	2024.3	一人暮らしなので、レシピ本があると嬉しい。炊飯器で完結する様なので尚ありがたい。	
36	大谷翔平のSHO-TIME ENGLISH 電子書籍版 感動メジャー東京で臨場に基礎ペラペラに	緒方 孝 著	三笠書房	2024.11	メジャーに行つて大谷翔平がどのように英語をペラペラになったのか気になったからです。	
37	ミスが少ない人はやっている手帳・ノート活用術 電子版 (仕事の教科書mini)	仕事の教科書編集部 編	Gakken	2023.3	ミスが少ない人はどのような工夫をしているのか、ミスが多くて、困る。そんな悩みを解決する手帳やノートの活用術について紹介している本です。手帳やノートの活用術を知ることでもミスが減らない! ミスを減らすだけでなく、目標達成、効率アップや時間管理も上手に、実例つきで即実践できる! 基本からアイデアまで収録。	
38	勉強するほど面白くなる はじめてのフランス語	田中 善英 著	新書出版社		フランス語の勉強をしておフランス語の本があると勉強がさらに面白くなると思ったから。	https://libopac.iosai.ac.jp/opac/opac-link/bibid/2000158889
39	バスケットボール メンタル強化メソッド 本番で最高のパフォーマンスを発揮する	金子 寛治 著	実業之日本社	2024.10	バスケットが好きで、メンタル強化に興味があったから	
40	食べ盛りサイズで作るジャムの本	田中 博子 著	東京書籍		トーストにジャムをつけて食べることに最近ハマっているから	
41	ChatGPTと一緒に、仕事効率化アプリをつくる方法	熊谷 基継 著	クロスメディアパブリッシング	2024.4	チャットGPTをうまくい使えそうな気がしたから	
42	資格をひとつひとつ 令和7年度版<2025年> ITパスポートをひとつひとつわかりやすく。(過去問題集)	Gakken 編/ウズワズスレッジ 監修	Gakken		その検定を狙っているから	
43	大人の教養面白いほどわかる倫理	村中 和之 著	KADOKAWA	2023.5	ソクラテス、仏陀、孔子、マルクス、一度は聞いたことがあると思いますが、どんな思想だったか知りませんか? この本では、倫理で取り扱う人物や思想に焦点を当て、倫理を簡単に学べます。	
44	サッカー4スタンス理論(池田書店)	廣戸 聡一 監修	PHP研究所	2017.2	サッカーが好きで気になったから	
45	ふつうの材料だけで作る 新しいおうちカフェスイーツ	megu'café 著	KADOKAWA	2025.2	お家でスイーツが作れると外に出る必要もなくてしかも自分の技術もつくと思ったのでこの本はいいなと思いました。またおすずめの箇所は美味しい美味しいスイーツの写真がいっぱい載っていて見ただけで作って食べたくなるそうです。この本をぜひ全員に見てもらってこの本が世界に繋がればいいなと思いました。	
46	この銀盤を君と読ぶ	練崎 隼 著	KADOKAWA	2023.12	おもしろそうだったから	
47	日本一簡単なのはわけがある 新版 野崎洋光 基本の料理	野崎 洋光 著	KADOKAWA	2025.3	おいしそう	
48	自作DIYで1200日の車中泊 経ハン生活	経ハン生活はやどあかね 著	玄光社		DIYに興味があり、ものづくりが好きだから	
49	ヒト×AIでつくる未来のプレゼン ChatGPTといっしょに、パワーポイントを「超時短」で仕上げてみた。	白木 久弥子 著	エムティエヌコーポレーション	2023.9	chatGPTを利用することが増えている中でどのようなことが必要なのか気になったから	https://libopac.iosai.ac.jp/opac/opac-link/bibid/2000160017

学生選書「ブックハント2025 Part1」選書タイトル/学生コメント一覧
 実施日：2025年5月19日(月)～28日(水)

76	TOEIC L&Rテスト英文法をひとつひとつわかりやすく。	高岡 恵 著	Gakken		・英語を学びたいから ・TOEICの学び方 ・TOEICを受けようと考えてるから	
77	ずるいおかず 最強にラクなのにおいしくて、節約にもなるレシピ&アイデア166	ふじた かな 著	KADOKAWA	2025.2	・一人暮らしを始めて自炊もしているので料理について勉強したかったから。 ・うまそうだから ・ちょうどお腹が減っていて表紙に引かれた。飲食店で修行しているため	
78	ハレーボール メンタル強化メソッド 今より強い自分、強いチームになるために	渡辺 英児 著	実業之日本社	2024.12	・ハレーボール部だから ・ハレーボールが好きだから	
79	10分パスタ	PastaWorksたかし 著	KADOKAWA	2024.2	・パスタが好きで作りたくなったから ・パスタが好きで、色々な作り方を知りたいと思ったから。 ・パスタ大好きなんです！	
80	ChatGPT基礎学習術 新AI時代の超勉強スキルブック	山田 優 著	アルク		・チャットgptのもっと有効的な活用の仕方を知りたかったため ・チャットGPTをよく使うから ・英語の勉強を現在しており、AIを用いた効率的な学習がしたいから。	https://libopac.josai.ac.jp/opac/opac/link/bbid/2000160045
81	ずるい検索 賢い人は、「調べ方」で差を付ける	江尻 俊章 著	クロスメディア・パブリッシング	2023.6	・これから様々な場面を知りたいことを調べられる機会が増えていくと思ったから ・チャットgptがどれだけの力になったか ・表紙に目を引かれたから ・みんなもよく使っている検索ツール。実は検索方法を少し工夫するだけでより正確により効率よく調べられるんです。授業やレポートでよく検索をする大学生に読んでほしい一冊。	https://libopac.josai.ac.jp/opac/opac/link/bbid/2000154006
82	コーヒー1杯分の時間で読む「教養」世界史 電子版 (Re Series)	市川 賢司 監修	Gakken	2023.7	・コーヒー一杯分の時間が気になったからです。 ・自分はコーヒーと世界史が好きなので気になったからです ・短時間で読めるから ・難しい「長くて覚えられない」そんな世界史をコーヒー1杯分くらいの短い時間で。 世界の歴史の大きな流れや重要な出来事を簡潔に学べる一冊。	
83	ふつうの材料だけで作るお店みたいなスイーツレシピ	megu'café 著	KADOKAWA	2024.2	・お菓子を作ったことがないから機会があれば作ってみたいと思ったから ・この本を自分で読んで久しぶりに自分か誰かにお菓子を作ってみたいと思ったから。	
84	国立国際医療研究センター病院の 一生役立つ糖尿病レシピ410	大杉満 監修/大越 郷子 著	西東社		・おもしろそう ・自分の将来に役に立つと思ったから ・気になったから ・若い年齢の時から意識するのはいい事だと感じから。糖尿病レシピというワードに惹かれたので選びました。	
85	放課後はミスリーととみに 深偵部への挑戦状	東川 篤哉 著	実業之日本社	2016.11	・あらすじが確そうな本が多い中明るそうな雰囲気があったから ・ミスリー小説に興味があるため。	
86	お仕事上手の一生使えるExcel入門 数字が苦手でも使いこなせる!	中本 達也 著	インプレス	2024.11	・EXCELを上手に使いたいから ・Excelで「難しそう」という印象を持っている人がいるかもかもしれません。しかし、数字が苦手でも意外と使いこなせると思います。入門レベルの本なので、ぜひ読んでみてください。	
87	ChatGPT攻略 なるほど、そう聞けばよかったのか! 対話型AIの必読書。	とことん 著	KADOKAWA	2023.8	・chatGPTを効果的に使えるようになりたいから ・chatGPT使うこともあるからこの本を読んで参考にしてやったらもっと良くなるかなと思ったから。	
88	ひとり分やる気!ごはん 美味しいおかずがちゃちゃっと作れるしあわせレシピ500	ハマゴはん 著	KADOKAWA	2023.3	・疲れた…何もしたくない…だけどおいしいごはんは食べたい!! そんなときはこの本! これさえあれば、家でのごはんがほぼと楽に作れます。何かと忙しい毎日にお手軽においしいごはん、作ってみませんか?	
89	推し活に必ず役立つびったり韓国語	尖戸 奈美 著/さめない イラスト	KADOKAWA	2024.2		
90	魅惑の井村屋あずき茶屋 心も体もほっこり暖かしくて新しいゆであずきスイーツ88	井村屋株式会社 監修/桜田 千尋 絵	主婦の友社	2022.11		
91	学べるお菓子レシピ 理数系スイーツ (momoko book) 算数と科学の感覚が楽しく身につくレシピ ポイント解説付き!	太田 さちか 著	マイルスタッフ	2022.9		
92	両手にトカレフ (ポプラ文庫)	ブレイディみかこ 著	ポプラ社	2024.11		
93	ファントムの病棟 天久鷹女の推理カルテ 完全版	知念 実希人 著	実業之日本社	2023.11		
94	首都圏から行く個性派ミュージアム案内 おとなの好奇心を満たす博物館へ	町田 忍 著	メイツ出版			

※出版年が空白のものは、電子版において出版年記載がないものです。