

お薦めの本 「実践 電話カウンセリング いのちの電話の現場から」

マネジメント総合学科 佐宗 直樹

今回私がお薦めするのは「実践 電話カウンセリング いのちの電話の現場から」という本です。

著者は『奈良「いのちの電話」協会』で、ボランティアとしてカウンセリングをなさっていた方々です。

この本には「いのちの電話」というボランティア団体で心理カウンセラーをしている人達が、精神的に助けが必要な人達のカウンセリングをやっていく上での心構え（テクニック）や、カウンセラーになってからの感想、苦悩や体験談などが載っています。

電話を掛けてくる人達は大人から小さな子供まで多種多様で、相談の項目は家族間の問題が多く、違いはあれど近くにいるからこそその悩みというのが主な内容で、今年に入ってから家族間での事件が多く取り上げられている現状を考えれば、納得出来るものでした。

この本を読んでみて、この仕事をしている人達は「生きる事」と「死んでしまう事」という事に強い思い入れがあるのだと感じます。カウンセラーの人達は、自分達もまたそういった場所に近い所にいると感じている、そのような気がしました。

相談者が「死にたい」と電話をしてくる事が多く書いてあり、ボランティアカウンセラーの人達が『自分が話を聞いてあげるだけで相談してきている人がそこで止まってくれれば』と言っている文があります。

この仕事は共感力が強く、かつそれを冷静に見られる判断力が必要で、自分の考えているものより難しいものでした。また利用している人もそういう場所に答えがあるとの思いに駆られて利用しているという風に思える内容もありました。

ただ単に「カウンセリング」という風にも見えてくる本ですが、この人達が仕事にしている体験談にはそれぞれの思いがこもっており共感もてました。

著者はこの本を書いた意味を「この様なボランティアのカウンセリング団体が今は必要であるということ、少しでも多くの人に知ってもらおう」と述べています。実際、心理カウンセリングを必要としている人でお金がかかってしまう位なら我慢しようとする人や、人に自分をさらけ出すことに抵抗を持っている人が多くいるのも確かだと思います。そうした人達が気軽に受けられようと、相手の顔が見えなくて手軽な電話やファックスでのカウンセリングボランティアが存在するのだと読んで分かりました。

自分はこの本をきっかけに心理学の本を多く読むようになり、心理学に対しての意識をもっと広い視点で見たいと思いました。

人の心理的な相談やその心理的状況は、心理学として、経営学部にも所属している自分には別の視点を与えてくれる科目です。

人間を対象としている経営学では心理学も大切なことの一つだと自分は思っています。

今回ご紹介いただきました『実践 電話カウンセリング』（朱鷺書房）は3階開架 146. 8/ /N51 に所蔵しています。

秋のガイダンス開催中

秋季ガイダンスが好評実施中です。

今回のガイダンスは春の初心者向けの内容から、一步踏み込んでレポートの作成方法や便利なデータベースの使い方、論文作成のためのより高度な文献検索まで様々な内容で実施しています。

今回はOPACの使い方を基礎として、

経済系の情報源として日経4誌の記事データベース「日経テレコン21」

朝日新聞の記事検索データベース「聞蔵IIビジュアル」

など、資料収集の効果的な方法を提案。



加えて「レポートの作成方法」として

最近問題になりつつあるコピー&ペストを多用したレポートへの注意を含め、考え方、引用の仕方、目的達成のための方法などのガイダンスを行っています。

薬学部3年生へのガイダンスではJ-Dream II、医中誌、Science Direct、Scopusなどの解説と実習を実施しています。

ガイダンスに参加した方の感想

「データベース検索でより楽にデータを探すことが出来そうです」

「どのようなデータベースがあるのか何を使えばいいのかわかった」

「これから就職に向けてすごく役に立つことが調べられるんだなーと思い、たくさん活用したいという気が起こりました」

など好評をいただいている秋のガイダンス、受付はまだ行っていますのでお気軽にご相談ください。

なお図書館では個人向けのガイダンスも受付けております。

いまさら人には聞きにくいけど、こんなことを知りたい……というあなたの要望にお答えします。

興味のある方はカウンターでお申し込みください。

もうすぐ冬休みです

大学の講義は27日までですが、図書館は28日まで開館しています。

年の瀬の一頑張りに、暮れの追い込みにぜひ御利用ください。

冬のこたつで読書なんていうのもいかがでしょう？

新年は4日から通常通り開館です。

来年も水田記念図書館をよろしく願いいたします。



文献検索のためのデータベース紹介 vol.5

日経テレコン 21 で時事問題を検索しよう

日経テレコン 21 は日経 4 誌を中心として一般紙、業界専門紙など 90 紙以上の新聞記事、80 誌以上の雑誌記事を検索できる総合データベースです。

新聞記事のほか 1 日に約 1,500 本配信される日経速報ニュース、約 100 本の朝日新聞速報ニュースが利用可能で、いずれもジャンルによって分かれているので必要な分野の最新情報にすぐアクセスできます。

企業の業績、人事情報も検索できるので、就職活動においても大いに役立つデータベースです。

☆日経テレコン 21 はパスワード認証制なのでカウンターで申し込みをしてください。

図書館スタッフが ID とパスワードを入力してログインします。

検索します

メニューから『記事検索』を選んで検索します。



一括検索の欄にキーワードを入力することで検索が出来ます。

検索結果を表示します

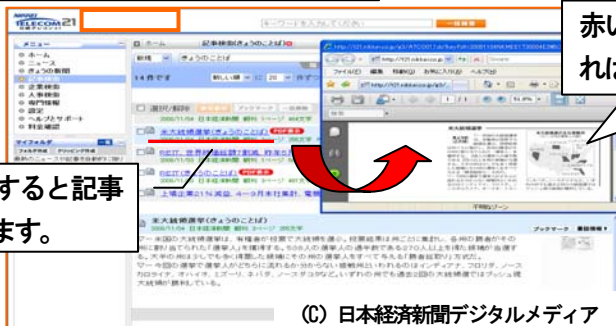
「主題で絞り込み」の欄には関連のあるキーワードが自動的に列記されます。ここをクリックすると、キーワードを追加して絞り込み検索をします。



「見出しを表示」をクリックすることで検索結果を表示します。

本文を表示します

青い部分をクリックすると記事をテキストで表示します。



赤い「PDF表示」をクリックすれば切抜きが表示されます

☆検索結果が多すぎる場合はキーワードを増やしてみたり、時期を絞り込んだりして検索しなおしてみましょう。

閲覧室が新規オープン

図書館の閲覧室が4、5、6、9階に増設されます。

座席総数は700を超え、6階にグループ学習室も併設されますので、さらに便利に！

テーブルも広くなったので、ぐっと使い勝手がよくなりました。

個室ではありませんが、部屋が区切られているので遮音性が高く、これまで以上に静かな環境で利用できます。



6階の新しいグループ学習室は十分な広さを備えており、プレゼンの練習や大人数での討論会など幅広い用途にお使いいただけます。

エレベーターのロビーは見晴らし抜群ですので、疲れたときは大学を一望するのもいいかも。



新しい閲覧室の利用時間は午後7時まで。

6階の新グループ学習室は、3階と同様に申請が必要です

また、これまでと同じように飲食・雑談は厳禁です。

ルールを守ってご利用ください。

今月のオススメ図書

- 科学者と数学者が頭をかかえる8つの難問 / A・K・デュードニー著・小野木明恵訳
青土社 3階開架 420.4/D67
- 子どもが減って何が悪いか! / 赤川学著
筑摩書房 シラバスコーナー(3階) 334.31/A29//松本(康)
- 戦争の経済学 / ポール・ポースト著・山形浩生訳
バジリコ 3階開架 393.7/P76
- 一粒の柿の種：サイエンスコミュニケーションの広がり / 渡辺政隆著
岩波書店 3階開架 404/W46

シラバスルームの本も続々入荷しています。授業に、レポートにぜひ活用してください。