

本物と偽者

図書館事務室 小宮隆志

通勤電車の中での最近の出来事です。電車を降りる時に自分の上着に白い粉が付いているのに気がつきました。どうやら隣の席で清涼飲料水を飲んでいた女子高校生がこぼしたようなのですが、私は寝ていたのが気が付きませんでした。謝る態度すら見せない女子高校生に怒る気もしませんでした。それ以上に気を取られたのはこの白い粉のことで。

白い粉の正体は食品添加物だと以前本で読んだことがあります。コーラ1缶に入っている砂糖はおよそスプーン10杯分だそうです。清涼飲料水のことを、「液体のキャンディー」と呼んでいるアメリカの批評家もいるそうです。その上コーラ類にはカフェインも入っているため、子供が摂取すると怒りっぽくなったり、頭痛を生じたり、眠れなくなったりするそうです。

また、30年ぐらい前から清涼飲料水には砂糖を使わず、安いでんぷんから作られるブドウ糖と果糖を成分とするブドウ糖果糖液糖を入れるようになったそうです。砂糖は体内でブドウ糖と果糖の2つに分かれて吸収されていきますが、ブドウ糖果糖液糖は最初からブドウ糖と果糖に分かれているため あっという間に吸収されて血糖値がハネあがってしまうそうです。500ミリリットルのペットボトルに60ミリリットル以上が含まれているそうです。血糖値の急激な上昇は、糖尿病の引き金になるそうです。(1)

インターネットのメールマガジンで見つけて読んだ「食品の裏側:みんな大好きな食品添加物」(2)には飲料だけではない、私たちが毎日食べていると思われる食品についても書かれています。著者は食品添加物商社の元トップセールスマンで、食品製造の裏側を明らかにしています。帯情報によると『廃棄寸前のクズ肉も30種類の「白い粉」でミートボールに蘇る、コーヒーフレッシュの中身は水と油と「添加物」だけ、虫をつぶして染めるハムや健康飲料』…などと恐ろしい内容です。

最近「食育」という言葉を良く聞くようになりましたが、食べれば良いと言うものではないみたいです。食べることは命をいただくこと。食べ物のありがたみが分からない子供は、命のありがたみも分かりません。人の命の重さも分かりません。日本語には「いただきます」という言葉があります。「動物や植物の命をいただきます」という意味です。そして本物と偽者を見分ける目を持つことも必要です。

加工食品の裏側ラベルを見てみましょう。あなたには何が見えますか？

- (1) エリック・シュローサー、チャールズ・ウィルソン著、宇丹貴代実訳
「おいしいハンバーガーのこわい話」 草思社 2007/5 刊 3階開架 498.5//Sc4
- (2) 安部司著、東洋経済新報社 2005/11 刊 3階開架 498.519//A12

お気づきですか？

OPAC画面が変わりました

「横断検索」と「NDLSHキーワード参照」が画面右上に追加されました。



「NDLSHキーワード参照」って何？

「NDLSH」とは、National Diet Library Subject Headings＝国立国会図書館件名標目表」のこと。

国立国会図書館は昭和23(1948)年に設立された日本でただ一つの国立図書館です。

「件名」とは、資料の主題(内容)を表す言葉で、検索の手がかりとするものです。

「件名」で検索をすると、タイトルの中にその言葉がある時はもちろん、ない場合でも資料の内容がその言葉に関わっているものを探し出すことができます。「件名」には、一般的な名詞、固有名詞のほか

に国名、地名、団体名、人名などが含まれます。同義語・類義語は統制されるので、すべての言葉が件名となるわけではありません。どのような言葉を件名とするか決めているのが「件名標目表」で、国会図書館の「NDLSH」のほかに日本図書館協会の「基本件名標目表」(BSH)や、「米国議会図書館件名標目表」(Library of Congress Subject Headings)などがあります。どのような言葉で資料を探したらよいか分からないとき、「NDLSHキーワード参照」を参考にして「件名」で検索してください。

This screenshot shows the search results for the query 'ちよボラ'. A callout box explains that BSH (Basic Subject Headings) includes terms like 'ボランティア活動' (Volunteer activity), '身体障害者福祉' (Welfare of persons with physical disabilities), '都市計画' (Urban planning), and '公共施設' (Public facilities). A red arrow points to the 'ボランティア活動' link in the list of results, which is highlighted in blue. Another callout box explains that clicking on this link will display related materials.

「ボランティア活動」をクリックすると、それに関わる資料がピックアップされてきます。

「件名」は本学図書館OPACでも資料タイトルごとに表示されています。左の本の内容は4つの件名に関わっていることがわかります。その件名からさらに、それに関連する資料を探し出すことができます。

図書館資料紹介 ⑤ 「AV 資料」

本学図書館ではビデオ、DVD、CDなどの視聴覚資料を総称して「AV (Audio Visual) 資料」といいます。「AV資料」の主なもの、図書と同様に内容によって請求記号が付けられ、1階カウンター周りに配架されています。

利用回数が多いタイトルには、

「窓際族たちが世界規格を作った：VHS・執念の
逆転劇 プロジェクトX (ビデオ)」(NHK)

「技術志向型事業展開と市場志向型成長 日本の企業家
群像：ビジュアル日本経営史 第5巻 (ビデオ)」(丸善)

「心疾患の治療薬 基礎医学シリーズ 目で見える薬理学
入門 vol.1 (DVD)」(医学映像教育センター)

「味覚のしつけは乳幼児期から みんなで考えよう！

子どもの食と健康 part1 (ビデオ)」(農山漁村文化協会)

「食と文明の世界像① 人間は何を食べてきたか 第1巻
(ビデオ)」(NHK)

などがあります。



AV資料には貸出可能(貸出期間は2週間)なもの、
禁帯出(貸出不可能)になっているものがありますが、
禁帯出資料は図書館内AV室で視聴が可能です。

語学テキスト・語学AV資料は1階AV室前に
コーナーを設けて配架しています。

こちらでよく貸出されているのは…。

「英語耳：発音ができるとリスニングができる」
(アスキー)

「TOEICテスト基本ボキャブラリー」
(SSコミュニケーションズ)

「とれる！TOEICテスト500」
(マクミランランゲージハウス)

「韓国語初級」(白帝社)

「速読速聴・英単語：Basic2200」
(BSS)

「まずはこれだけスペイン語」(国際語学社)

「七田式超右脳英語トレーニング」
(総合法令出版)

(すべてテキスト+CDの資料です)



<新着AV資料のご紹介>

「日本の近代化遺産 全10巻 (DVD)」(紀伊國屋書店)

日本銀行本店、東京駅、旧官営富岡製糸場、旧グラバー邸、三井三池炭鉱宮原杭施設など
日本の近代化を支えた建物や構築物を、重要文化財を中心に紹介しています。

「情報の達人 全3巻 (DVD)」(紀伊國屋書店)

第1巻：図書館へ行こう！ 第2巻：ゼミ発表をしよう！ 第3巻：レポート・論文を書こう！
となっており、図書館を通じての資料収集方法・情報活用術、ゼミ発表のテーマ選びからプレゼンテーションの手順、レポート・論文作成のための具体的なステップを説明しています。

JDream II とは、JST（独立行政法人科学技術振興機構）が提供する、科学技術や医学・薬学に関する逐次刊行物、技術レポート、会議資料、MEDLINE※などを収録した文献情報のデータベースです。



図書館ホームページよりアクセス。
「IP 接続で JDream II」を選び、
任意の名前を入力し、ログイン。

データベース選択・シンプルモード選択後の検索画面。
キーワードで検索可能。条件を設定して絞り込みもできます。

和文標題、英文標題、
シソーラス用語などの
検索フィールドを選択。

検索結果の回答表示画面
右下「Your Collection」
から本学図書館 OPAC へ
リンクしていますので、
所蔵の確認ができます。

学内同時アクセス数は
10 ですので、もしログイン
できない場合は少し時間
をおいてから再度アク
セスしてください。

※MEDLINE とは？

米国国立医学図書館が
提供する、医学・生物
科学分野の文献データ
ベースです。世界約 70
カ国、4800 誌以上の雑
誌文献のデータを収載
しています。



検索語入力
スペース

記事区分

- ・原著論文：
独創性のある理論的
または実証的な研究
論文
- ・短報：
レター誌や予稿集に
掲載された記事
- ・レビュー：
特定分野・主題に
ついて関連文献、資
料に基づき総説、論
評したもの
- ・解説：
特定分野・主題に
ついて説明したもの
- ・会議録記事：
会議の記録的文章

「図書館サービス向上のためのアンケート」実施中です！！

皆様のご意見を図書館運営に反映し、サービスの向上をすすめます。
アンケートへの回答、ご意見・ご要望をお寄せ頂きますようお願いいたします。

