

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

No.	商品名	著者名	出版者	出版年月	小分類名
1	有名老舗の元職人が教えるはじめての和菓子作り	伊藤 郁 著	KADOKAWA	202403	お菓子
2	ふつうの材料だけで作るお店みたいなスイーツレシピ	megu'café 著	KADOKAWA	202402	お菓子
3	おうちで作れる実験スイーツレシピ2 お菓子+化学=おいしい&楽しい！	sachi_homemade	翔泳社	202406	お菓子
4	小麦粉を使わない もちふわ生米スイーツ ヴィーガンだからたどり着いた	リト史織	家の光協会	202111	お菓子
5	毎日食べてもやせられる！魔法のやせスイーツ	鈴木 沙織	主婦の友社	202206	お菓子
6	好評の「電子レンジで作る」レシピを集めました。デジタル限定版（ORANGE PAGE BOOKS）メインのおかずも、かわいいスイーツもラクラク いいとこどり保存版「電子レンジレシピ」BEST		オレンジページ	202411	家庭料理
7	学べるお菓子レシピ 理数系スイーツ（momo book）算数と科学の感覚が楽しく身につくレシピ ポイント解説付き！	太田 さちか 著	マイルスタッフ	202209	お菓子
8	台湾スイーツレシピブック 電子版（料理の本棚）現地で出会ったやさしい甘味	若山 曜子 著	立東舎	201908	お菓子
9	まいにち食べたいヴィーガンスイーツ 電子版（料理の本棚）卵・乳製品・白砂糖を使わない体にやさしいおやつ	今井 ようこ 著	立東舎	201912	お菓子
10	おうちでつくるイギリス菓子 新版（料理とお菓子）大切に受け継がれてきたとおきのスイーツレシピ65	安田 真理子 著	山と溪谷社	202407	お菓子
11	ほぼ3ステップで超カンタン！家にある食材でつくれる 腸活やせスイーツ	Ami	扶桑社		健康法
12	魅惑の井村屋あずき茶房 心も体もほっこり!懐かしくて新しいゆであずきスイーツ88	井村屋株式会社 監修 ／桜田 千尋 絵	主婦の友社	202211	お菓子
13	米粉のレシピ帖 スイーツも料理も。グルテンフリーでおいしいを叶える	鈴鹿 梅子 著	KADOKAWA	202303	家庭料理
14	牛乳さえあれば ふわふわホイップもクリームチーズも。かんたんおいしいスイーツ55	小松 友子 著	イカロス出版	202312	お菓子
15	和菓子の愉しみ（暮らしの図鑑 私らしい、モノ・コトの見つけ方。）ながめて、愛でて、味わう工夫×新しい和菓子24×基礎知識	堀部 美奈子 著	翔泳社	202406	お菓子
16	がんばらないおやつ（FUSOSHA MOOK）作業時間5～10分	青木 ゆかり 著	扶桑社	202412	お菓子
17	家庭でつくるフランスの焼き菓子 UNE PETITE MAISONの素材を引き立てるレシピ	田島裕美子	家の光協会	202409	お菓子
18	世界のおやつ図鑑 電子書籍版 魅惑の組み合わせが楽しいご当地レシピ305	佐藤 政人 著	誠文堂新光社	202412	お菓子
19	食べきりサイズで作る ジャムの本	田中博子	東京書籍		お菓子
20	ふつうの材料だけで作る 新しいおうちカフェスイーツ	megu'cafe	KADOKAWA	202502	お菓子
21	甘すぎないから、毎日食べなくなる 菓子屋シノノメの焼き菓子	毛宣恵	家の光協会	201911	お菓子
22	文学館を旅する 全国の作家・作品ゆかりの地をめぐる	今村信隆	イカロス出版	202503	ガイド
23	09 御朱印でめぐる関東の神社 週末開運さんぽ 改訂版	地球の歩き方編集室	地球の歩き方		ガイド
24	12 御朱印でめぐる関西の神社 週末開運さんぽ 改訂版	地球の歩き方編集室	地球の歩き方		ガイド
25	『孤独のグルメ』巡礼ガイド 完全版	週刊SPA！『孤独のグルメ』取材班	扶桑社		ガイド
26	筑波山 徹底パーフェクトガイド 新装版 この1冊で山歩きから観光まで！	筑波山ガイド編集室	メイツ出版		登山
27	まっぶる 首都圏発 お散歩もお泊まりもベッとといっしょ！'26	昭文社	昭文社		ガイド
28	日本の聖地を訪ねて 日本列島36か所 7万キロの出会い旅（電子版特典つき：日本の聖地を訪ねて 特別編 ハワイ島1）	ともこ	世界文化社		ガイド
29	庭園を旅する 四季を楽しむガーデニングツアーのすすめ	大嶋陽子	イカロス出版	202502	ガイド
30	地図でめぐる日本の景境120	西村まさゆき	イカロス出版	202502	ガイド

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

31	ドバドバ温泉ドバイブル	岩本 薫	みらいパブリッシング	202501	ガイド
32	大人の日帰り旅 首都圏2026	JTBパブリッシング (編)	JTBパブリッシング	202502	ガイド
33	やまがた出羽百観音 札所めぐり 最上・庄内・置賜の三十三観音巡礼ガイド	山形札所めぐり編集室	メイツ出版		ガイド
34	静岡 しあわせのランチ こだわりの味と空間を愉しむ	ふじのくに倶楽部	メイツ出版		ガイド
35	茨城 古民家・レトロめぐり旅 増補改訂版 こだわりの空間とすてきなお店へ	ゆたり編集室	メイツ出版		ガイド
36	首都圏から行く 個性派ミュージアム案内 おとなの好奇心を満たす博物館へ	町田忍	メイツ出版		ガイド
37	日本の世界遺産 デジタル版パーフェクトガイド 改訂版	「日本の世界遺産」編集室	メイツ出版		ガイド
38	駅からハイク 電車に乗ってぶらっと山へ！ 駅から登れる関東近郊の低山90	山と溪谷社	山と溪谷社	202501	ガイド
39	日本の絶景無人島 楽園図鑑【特別豪華カラー版】	清水浩史	河出書房新社	202203	ガイド
40	伊能忠敬の古地図を歩く－江戸東京編	河出書房新社	河出書房新社	202204	ガイド
41	横濱レトロモダン建物めぐり	横濱たてもの探訪会 著	メイツユニバーサルコンテンツ	202410	ガイド
42	完本東京発半日徒歩旅行 決定的保存版! (ヤマケイ新書) 朝寝した休日でもたっぷり楽しめる東京近郊「超」小さな旅	佐藤 徹也 著	山と溪谷社	202412	ガイド
43	江戸・東京札所めぐり案内 御朱印を求めて歩く巡礼ガイド	江戸・東京札所めぐり編集室 著	メイツユニバーサルコンテンツ	202409	ガイド
44	大阪ぶらり古地図歩き歴史探訪ガイド 増補改訂版	大阪歴史文化研究会 著	メイツユニバーサルコンテンツ	202409	ガイド
45	おいしいご当地駅みやげ大百科 お菓子・スイーツ編 (旅鉄BOOKS)	「旅と鉄道」編集部 編	イカロス出版	202405	ガイド
46	旅と鉄道2025年3月号増刊 駅食大全2025	旅と鉄道増刊編集部	イカロス出版	202502	鉄道旅
47	おとな「ひとり温泉旅」のススメ	植竹深雪	三笠書房		雑学
48	世界遺産の絶景と教養 写真で世界が学べるガイド130	世界遺産アカデミー	KADOKAWA	202502	ネイチャー写真集
49	改訂版 大学4年間の国際政治学が10時間でざっと学べる	小原 雅博	KADOKAWA	202502	国際政治
50	ディスカッション法と社会	飯考行	八千代出版		社会学その他
51	アイム総理 歴代101代64人の内閣総理大臣がおもしろいほどよくわかる本	伊藤 賢一 著	KADOKAWA	202403	政治・外交
52	法が招いた政治不信 裏金・検察不祥事・SNS選挙問題の核心	郷原 信郎	KADOKAWA	202504	政治・外交
53	元自衛官が語る 災害派遣のリアル	武若雅哉	イカロス出版	202503	ノンフィクションその他
54	大学1冊目の教科書 社会学が面白いほどわかる本	大野 哲也	KADOKAWA	202402	ノンフィクションその他
55	幸せに生きるための政治 (明日の自信になる教養)	西田 亮介 著／池上 彰 責任編集	KADOKAWA	202402	海外事情
56	ニュースがわかる国境学 (明日の自信になる教養)	増田 コリヤ 著／池上 彰 責任編集	KADOKAWA	202402	海外事情
57	【超完全版】Amazonビジネス大全 「ゼロ」から年商1億円の最短ルート	田中 謙伍	KADOKAWA	202504	企業・業界論
58	葛屋重三郎の慧眼	車浮代 (著)	ディスカヴァー・トゥエンティワン	202502	ビジネス教養その他
59	間違いだらけの栄養学	永井竜児 (著)	辰巳出版		健康法
60	構造化思考のレッスン	荒木博行 (著)	ディスカヴァー・トゥエンティワン	202502	ビジネス教養その他
61	人生の選択を外さない数理モデル思考のススメーやさしい“数学のコトバ”が最強の味方になる	富島佑允	アルク		自己啓発その他

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

62	サクッとわかる ビジネス教養 非認知能力	中山芳一	新星出版社		ビジネス雑学
63	最新版 図解 知識ゼロからの現代漁業入門	濱田武士	家の光協会	202108	水産業
64	最新版 図解 知識ゼロからの林業入門	関岡東生	家の光協会	202306	林業
65	基礎栄養学 第5版	桑波田雅士／原田永勝／増田真志	講談社		栄養学
66	2時間でわかる浮世絵の本 電子書籍版	堀口 栄純 監修	自由国民社	202502	浮世絵・絵巻・日本画
67	今日からはじめる農家の事業承継 2万人の跡継ぎと考えた成功メソッド	伊東悠太郎／竹本彰吾	家の光協会	202211	農学一般
68	日本の伝統薬でカラダを整える	東茂由	アドレナライズ		漢方薬
69	海外在住・留学経験ゼロでマルチリンガル！ ラテン語さんが教える 外国語上達への学習法	ラテン語さん	KADOKAWA	202504	外国語の学び方
70	100日でネイティブのように話せる韓国語文法 音声解説付き	カン ミング	KADOKAWA	202403	会話
71	スマホで倍速！英語独学ハック 英語が話せるようになる黄金ルール	中林くみこ	学研		外国語の学び方
72	推し活に必ず役立つぴたり韓国語	穴戸 奈美 著／さめな い イラスト	KADOKAWA	202402	韓国語一般
73	フランス人はボンジュールと言いません 誰も教えてくれなかった「真のフランス文化」から言葉を学ぶ	Bebechan 著	KADOKAWA	202312	フランス語一般
74	英検2級の英作文・面接をゼロから7日で攻略する本	ミトママ 著	KADOKAWA	202311	英検
75	英検準2級の英作文・面接をゼロから7日で攻略する本	ミトママ 著	KADOKAWA	202311	英検
76	勉強するほど面白くなる はじめてのスペイン語	欧米・アジア語学センター／フリオ・ルイス・ルイス	新星出版社		スペイン語
77	TOEIC L&Rテスト英文法をひとつひとつわかりやすく。	富岡恵	学研		T O E I C
78	これから始める人のための中国語の学び方入門 電子書籍版	胡 興智 著	アルク	202401	中国語一般
79	Q&A Diary 中国語で3行日記[音声DL付]	氷野善寛／李軼倫／李姉妹／原田夏季	アルク		作文・文法
80	勉強するほど面白くなる はじめてのフランス語	田中善英	新星出版社		フランス語一般
81	大谷翔平のSHO-TIME ENGLISH 電子書籍版 感動メジャー実況で勝手に英語ペラペラに	緒方 孝 著	三笠書房	202411	スポーツ
82	改訂2版 ネットショップ検定 公式テキスト ネットショップ実務士レベル1対応	一般財団法人ネットショップ能力認定機構	日本能率協会マネジメントセンター		その他
83	DXビジネス検定?公式テキスト	岸和良／岸晶子／齋藤加那／株式会社ネクストエデュケーションシン	日本能率協会マネジメントセンター		ビジネス資格試験その他
84	公務員試験 7年度 直前対策ブック	受験ジャーナル編集部	実務教育出版	202502	ガイダンス
85	資格をひとつひとつ 令和7年度版<2025年> ITパスポートをひとつひとつわかりやすく。《過去問題集》	Gakken／ウズウズカレッジ	学研		I T パスポート
86	資格をひとつひとつ 令和7年度版<2025年> ITパスポートをひとつひとつわかりやすく。《教科書》	Gakken／ウズウズカレッジ	学研		I T パスポート
87	ゼロからスタート!富田茂徳の簿記2級1冊目の教科書 改訂版	富田 茂徳 著／LEC東京リーガルマインド 監修	KADOKAWA	202401	簿記検定
88	改訂版 数学検定準2級に面白いほど合格する本	佐々木 誠／公益財団法人 日本数学検定協会	KADOKAWA	202401	資格・検定その他
89	数学検定3級に面白いほど合格する本 改訂版	高梨 由多可 著／日本数学検定協会 監修	KADOKAWA	202401	資格・検定その他
90	資格をひとつひとつ 2024-2025年版 FP3級をひとつひとつわかりやすく。《問題集》	益山真一	学研		金融資格
91	資格をひとつひとつ 2024-2025年版 FP2級をひとつひとつわかりやすく。《問題集》	益山真一	学研		金融資格
92	心理学検定 公式問題集 2025年版	一般社団法人日本心理学会連合 心理学検定局	実務教育出版	202410	資格・検定その他

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

93	心理学検定 基本キーワード[第3版]	一般社団法人日本心理学会連合 心理学検定局	実務教育出版	202410	資格・検定その他
94	7年度 公務員試験 直前予想問題	受験ジャーナル編集部	実務教育出版	202503	ガイダンス
95	7年度 公務員試験 面接完全攻略ブック	受験ジャーナル編集部	実務教育出版	202503	ガイダンス
96	公務員試験 寺本康之のプレゼンテーション大全 2026年度版	寺本康之	実務教育出版	202503	面接・作文
97	地方公務員 寺本康之の超約ゼミ ここだけ！時事&知識分野 2026年度版	寺本康之／中條将汰	実務教育出版	202503	国家一般（大卒程度）
98	公務員試験 職務基礎力試験BEST 早わかり問題集 2026年度版	資格試験研究会	実務教育出版	202503	公務員試験その他
99	公務員試験 採点官はココで決める！社会人・経験者の合格論文&面接術 2026年度版	春日文生	実務教育出版	202503	面接・作文
100	公務員試験 採点官はココで決める！合格論文術 2026年度版	春日文生	実務教育出版	202503	面接・作文
101	公務員試験 採点官はココで決める！合格面接術 2026年度版	春日文生	実務教育出版	202503	面接・作文
102	晋遊舎ムック トランプ凱旋！アメリカの「現在」がわかれば日本の「未来」がわかる！	晋遊舎	晋遊舎		時事読物
103	一気にわかる！池上彰の世界情勢2025 トランプ再選で日本と世界はどうなる編	池上彰	毎日新聞出版	202501	海外事情
104	そのとき、日本は何人養える？食料安全保障から考える社会のしくみ	篠原信	家の光協会	202208	社会問題
105	なぜ、その米は売れるのか？進化する原宿の米屋のマーケティング術	小池理雄	家の光協会	202307	農業・経済
106	図解 知識ゼロからの食料安全保障入門	農林中金総合研究所／平澤明彦／小針美和／阮蔚	家の光協会	202412	農業経済学
107	メディアが絶対に知らない2020年の米国と日本	渡瀬裕哉	PHP研究所	202001	P H P 新書
108	それでもなぜ、トランプは支持されるのか 電子版 アメリカ地殻変動の思想史	会田 弘継 著	東洋経済新報社	202407	国際政治
109	2050年再エネ9割の未来 脱炭素達成のシナリオと科学的根拠	安田 陽	山と溪谷社	202412	環境問題
110	アルコールで走る車が地球を救う 電子書籍版 脱炭素の救世主・バイオエタノール	本間 正義 著／横山 伸也 著／三石 誠司 著／小島 正美 著	毎日新聞出版	202410	環境（エコ）ビジネス
111	過疎再生 奇跡を起こすまちづくり ～人口400人の石見銀山に若者たちが移住する理由～	松場登美	小学館	202110	ノンフィクションその他
112	日本人が知っておくべき 自衛隊と国防のこと	高橋杉雄（著）	辰巳出版	202307	政治・外交
113	内定獲得の攻略法 2027年度版	オ木弓加	学研		就職ガイダンス
114	SPI3&テストセンター 出るとこだけ！ 完全対策 2027年度版	就活ネットワーク	実務教育出版	202502	適性検査
115	Webテスト1 玉手箱シリーズ完全対策 2027年度版	就活ネットワーク	実務教育出版	202502	適性検査
116	Webテスト2 WEBテストサービス・TG-WEB・Web-CAB完全対策 2027年度版	就活ネットワーク	実務教育出版	202502	適性検査
117	CAB・GAB完全対策 2027年度版	就活ネットワーク	実務教育出版	202502	適性検査
118	事務職・一般職SPI3の完全対策 2027年度版	就活ネットワーク	実務教育出版	202502	適性検査
119	SCOA出るとこだけ！完全対策 2027年度版	就活ネットワーク	実務教育出版	202502	適性検査
120	エミン流「会社四季報」最強の読み方	エミン・ユルマズ	東洋経済新報社	202412	株式投資
121	トップ就活 最強の教科書 ～超人気企業・人事部出身者が教える240の内定法則～	ユースフル	小学館	202202	就職ガイダンス
122	伝説の編集長が教える会社四季報はココだけ見て得する株だけ買えばいい 改訂版	山本隆行	東洋経済新報社	202411	株式投資
123	会社四季報公式ガイドブック 改訂版 電子版	会社四季報編集部 編	東洋経済新報社	202409	株式投資

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

124	生涯収入を最大化する「就活の技法」	森田昇	日本能率協会マネジメントセンター		就職ガイダンス
125	確実内定 2訂版 就職活動が面白い!どうまくいく	トイ アンナ 著	KADOKAWA	202406	就職ガイダンス
126	SPI3&テストセンター出るとこだけ!完全対策 2026年度版(就活ネットワークの就職試験完全対策)	就活ネットワーク 編	実務教育出版	202312	適性検査
127	必ず成功する就活実践法	西村 尚純 著	八千代出版	202210	就職ガイダンス
128	就活メディアは何を伝えてきたのか	山口 浩 著	青弓社	202303	社会史
129	未来をひらくビジネスマナー 第4版 就職活動・社会人デビューを抑えたみなさんに	長江 由美子 著	大学教育出版	201809	ビジネスマナー
130	今日からはじめる山登り	じゅごん大輔 著	KADOKAWA	202403	登山
131	死にたくなったら筋トレ たった10分の筋トレが君の人生を変える	芳賀 セブン 著	KADOKAWA	202403	トレーニング
132	2時間で楽しめる! 絶景の富士山展望ハイキング	渡邊 明博	山と溪谷社	202503	山岳ガイド
133	関節の動きがよくわかる DVD可動域ストレッチ&トレーニング事典【DVD無しバージョン】	中里賢一	西東社		トレーニング
134	おうちで大収穫!世界一カンタンな野菜のつくり方 スーパーで買った食材からでもよく育つ	そらベジガーデンバック 著	KADOKAWA	202402	家庭菜園
135	科学で鍛える! 筋トレ超大全 最新理論で理想の筋肉をつくる	今古賀 翔	KADOKAWA	202502	トレーニング
136	いくつになっても遊び続ける ジジイのアウトドアノウハウ大全	winpy-jijii 著	KADOKAWA	202401	アウトドアライフ
137	世界一楽しい!ソロキャンプ100のこと	伊豆のぬし釣り 著	KADOKAWA	202311	キャンピング
138	自作DIYで1200日の車中泊 軽バン生活	軽バン生活はやと・あかね	玄光社		アウトドアライフ
139	アウトドアテクニック図鑑 電子書籍版	寒川 一 著	PHP研究所	201906	アウトドアエッセイ
140	北海道の大自然が教えてくれたふたりのキャンプライフ 果てしない大空と大地で目が覚めたら悩みがぜんぶ吹っ飛んだ!	ヒヌマフワ 著	KADOKAWA	202405	キャンピング
141	アロマテラピー図鑑 最新4訂版	佐々木 薫 監修	主婦の友社	201909	アロマテラピー
142	おりたたみ自転車と旅しています	星井 さえこ 著	KADOKAWA	202303	コミックエッセイ
143	私の暮らしに優しく香る100種類のエッセンシャルオイル 電子書籍版	潤いのある暮らし研究会 編	自由国民社	202403	アロマテラピー
144	いちばんやさしい「プロファイル式」作曲入門 新版(コツがわかる本) 鼻歌からメロディをカタチにする!	折笠 雅美 監修	メイツユニバーサルコンテツ	202302	作詞・作曲
145	心と体に効くお香のある生活	椎名 まさえ 監修	日東書院本社	202201	アロマテラピー
146	できるゼロからはじめる作曲超入門 電子版 パソコンを使って作曲してみよう!	侘美 秀俊 著	リット・ミュージック	202208	作詞・作曲
147	創造力を解放する作曲の技術~チュートリアル編【作曲の原理と着想起こしの技法】30分で読めるシリーズ	亘保正雄/MBビジネス研究班	まんがびと		作曲
148	基礎からわかるはじめての陶芸 改訂新版 電子版 土練り、成形から絵付け、焼成まで 豊富な写真で作り方がよくわかる!	学研プラス 編	学研プラス	202007	陶芸入門
149	ゼロから山女子始めてみました	ありを 著	KADOKAWA	202402	大人の絵本
150	買い物の科学 消費者行動と広告をめぐる心理学	越智 啓太 著	実務教育出版	202408	マーケティング一般
151	誰かを思いっきり好きになりたい「私」が大切にしている感情を知って、運命の恋を始める恋愛心理学	森川 陽介	KADOKAWA	202503	女性向けエッセイ
152	超入門 心理的安全性 - 週刊東洋経済eビジネス新書No.475	週刊東洋経済編集部	東洋経済新報社	202503	経営管理
153	心理学に学ぶ鏡の傾聴	岩松正史	翔泳社	202406	心理読み物
154	サクッとわかるビジネス教養 心理学	匠英一	新星出版社		ビジネス教養一般

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

155	三訂版 心理学論文の書き方－卒業論文や修士論文を書くために	松井豊	河出書房新社	202208	基礎心理その他
156	令和の主役はあなたです！－新しい時代の生き方・働き方	藁宮武夫	PHP研究所	202003	人生論
157	なぜストレスフルな人がいつまでも若いのか ストレスを使いこなす！6つの金のメソッド	伊藤裕／青木ぼんろ	学研		ビジネス教養その他
158	「恥をかくのが怖い」から解放される本－自己肯定感を高めて、自分らしく生きるレッスン	イルセ・サン／枇谷玲子	誠文堂新光社	202404	心理読み物
159	サッカー 4スタンス理論(池田書店)	廣戸聡一	PHP研究所	201702	サッカー
160	超常識！ サッカーフィジカルトレーニング	三栖英揮／永井将史	実業之日本社	201907	サッカー
161	ジャイアンツ元スカウト部長のドラフト回想録	長谷川国利	カンゼン		野球
162	高校野球界の監督がここまで明かす！ 守備技術の極意	大利実	カンゼン		野球
163	Bリーグ超解説 リアルバスケ観戦がもっと楽しくなるTIPS50	佐々木 クリス 著／青木 美帆 構成／藤野 リョウ マンガ	KADOKAWA	202402	バスケットボール
164	動画付き改訂版 陸上競技 スプリント 走りが変わる最強のコツ50	安井年文	メイツ出版		陸上競技
165	アスリートのための「こころ」の強化書:メンタルトレーニングの理論と実践	土屋裕睦	草思社		スポーツ一般
166	大人の水泳 新装版 (コツがわかる本) 知っておきたい上達&改善のコツ50	角皆 優人 著	メイツユニバーサルコンテンツ	202404	水泳
167	競泳勝利につながる体づくり (コツがわかる本) 記録を伸ばすトレーニング	加藤 健志 監修	メイツユニバーサルコンテンツ	202206	水泳
168	競泳で勝つ!クロール タイムを縮める50のポイント (コツがわかる本)	柴田 亜衣 監修	メイツ出版	201205	水泳
169	最新科学が教える バスケットボールのオフENSEメソッド	小谷究 (著)／桶谷大 (監)	日東書院	202405	バスケットボール
170	サッカー うまい選手は足指が開くクリエイティブが目覚めるトレーニング(池田書店)	川勝良一	PHP研究所	202303	サッカー
171	バスケットボール メンタル強化メソッド－本番でベストのパフォーマンスを発揮する	金子寛治	実業之日本社	201410	バスケットボール
172	バレーボール メンタル強化メソッド－今より強い自分、強いチームになるために	渡辺英児	実業之日本社	201412	バレーボール
173	テニス メンタル強化メソッド－コート上でベストのパフォーマンスを発揮する	岩淵 聡 (著)／浮世満理子 (監修)	実業之日本社	201505	テニス
174	サッカーGKの教科書	権田修一	実業之日本社	201508	サッカー
175	ウルトラマラソンマン 電子書籍版 46時間ノンストップで320kmを走り抜いた男の記録	ディーン・カーナゼス 著／小原 久典 訳／北村ボーン 訳	ディスカヴァー・トゥエンティワン	201202	陸上競技
176	駅伝のすべて 知るほど面白い観戦知識と競技の魅力	坪田 智夫 監修	メイツユニバーサルコンテンツ	202311	陸上競技
177	マラソン自己ベスト更新60のポイント (メイツ出版のコツがわかる本) 10kmレースから活きる記録更新&完走メソッド	牧野 仁 監修	メイツユニバーサルコンテンツ	202009	陸上競技
178	日大式で差がつく！ 陸上競技 投てき種目トレーニング ～砲丸投げ・やり投げ・円盤投げ・ハンマー投げ～	小山裕三	メイツ出版		陸上競技
179	日大式で差がつく！ 陸上競技 跳躍種目トレーニング ～走り幅跳び・三段跳び・走り高跳び・棒高跳び～	森長正樹	メイツ出版		陸上競技
180	ChatGPT はじめてのプロンプトエンジニアリング	本郷喜千	standards		I o T・A Iビジネス
181	ChatGPT英語学習術 新AI時代の超独学スキルブック	山田優	アルク		外国語の学び方
182	ChatGPTを徹底活用！ ビジネスパーソンのためのプログラミング勉強法	堀内亮平	翔泳社	202406	人工知能
183	100%ムックシリーズ ChatGPTと最新AIツールがまるごとわかる本	晋遊舎	晋遊舎		I o T・A Iビジネス
184	ヒト×AIでつくる未来のプレゼン ChatGPTといっしょに、パワポスライドを「超時短」で仕上げてみた。	白木 久弥子 著	エムディエヌコーポレーション	202309	プレゼンテーション
185	ChatGPTと一緒に、仕事効率化アプリをつくる方法	熊谷 基継 著	クロスメディア・パブリッシング	202404	I o T・A Iビジネス

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

186	ChatGPT攻略 なるほど、こう聞けばよかったのか! 対話型AIの必読書。	とことん 著	KADOKAWA	202308	I o T・A I ビジネス
187	ChatGPT革命 電子版 (週刊東洋経済eビジネス新書)		東洋経済新報社	202409	コンピュータ・情報科学
188	ChatGPT売れる文章術 電子書籍版 誰もが「セールスコピー」の達人!	中村 ブラウン 著	三笠書房	202405	I o T・A I ビジネス
189	Change the World	秦建日子	河出書房新社	202302	文学
190	生成AI社会 電子版 無秩序な創造性から倫理的創造性へ	河島 茂生 著	ウエッジ	202410	現代社会
191	会社で使えるChatGPT 電子版 個人の業務改善も組織への導入&活用も1冊で完全理解!	マスクド・アナライズ 著	東洋経済新報社	202411	I o T・A I ビジネス
192	透明なルール	佐藤 いつ子 著	KADOKAWA	202404	高学年向け
193	18歳からはじめる投資の学校 解きながら身につける!知っておきたい投資の基本&お金の常識	鈴木 さや子 著	翔泳社	202311	株式投資
194	眠れぬ夜のご褒美 (ポプラ文庫)	標野 凧 著／冬森 灯 著／友井 羊 著／八木沢 里志 著／大沼	ポプラ社	202407	ポプラ文庫
195	けんごの小説紹介 読書の沼に引きずり込む88冊	けんご 著	KADOKAWA	202405	ブックガイド
196	博士はオカルトを信じない	東川 篤哉 著	ポプラ社	202402	ミステリー小説
197	今どき防災バイブル 家族と自分の命をつなぐ最新常識	富川 万美 監修／主婦の友社 編	主婦の友社	202104	くらしの知恵・節約
198	友だちがしんどいなくなる本	石田 光規 著	講談社	202403	雑学・教養
199	10代のための疲れた体がラクになる本 電子書籍版「朝起きられない」「集中できない」「やる気が出ない」自分を救う方法	長沼 睦雄 著	誠文堂新光社	202311	健康法
200	新おとめ六法	上谷 さくら 著／Caho 画	KADOKAWA	202404	ライトエッセイその他
201	社会人なら知っておきたいニュースに出るキーワードがすっきりわかる本 カラー図解	池上 彰 著	KADOKAWA	202409	知識・キーワード
202	賢者に学ぶ、「心が折れない」生き方 電子書籍版 10代のうちに知っておきたい何度でも立ち直れる、しなやかなメンタルをつくる方法	真山 知幸 著	誠文堂新光社	202406	雑学・教養
203	体のトリセツ あなたの不調をナースがやさしく解説	渡邊 眞理 執筆者代表	法研	202401	家庭医学事典
204	著作・創作にかかわる法律 これでおさえる勘どころ	岡本 健太郎 著	法研	202401	特許法・著作権
205	家事を10倍ラクにするコツ200 (ORANGEPAGE MOOK) 9割の人が知らなかった! 今日から使える「知らなかった!」な家事ライフハック集		オレンジページ	202411	家事・マナーその他
206	海と月の喫茶店 電子書籍版 (小学館文庫)	櫻 いいは 著	小学館	201806	小学館文庫
207	時間をかけて考える 電子書籍版 養老先生の読書論	養老 孟司 著	毎日新聞出版	202403	エッセイ
208	お金のびっくり事典 (びっくり事典) 億万長者も知らない!?	中村 浩訳 文／植村 峻 監修／中島 真志 監修／二橋 瑛夫 監	ポプラ社	202402	お金・仕事・経済
209	気持ちも頭もスッキリする!捨てる脳 電子書籍版	加藤 俊徳 著	自由国民社	202404	片づけ
210	地雷グリコ	青崎 有吾 著	KADOKAWA	202311	文学
211	踊れ! 文芸部	キタハラ／福満 しげゆき	KADOKAWA	202411	文学
212	暗黒戦鬼グランドイヴァー	誉田 哲也	KADOKAWA	202412	文学
213	令和ブルガリアヨーグルト	宮木 あや子 著	KADOKAWA	202311	文学
214	をんごく	北沢 陶 著	KADOKAWA	202311	文学
215	ラストエンペラー	榆 周平 著	KADOKAWA	202312	文学
216	ブレイク	真山 仁 著	KADOKAWA	202312	文学

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

217	この銀盤を君と跳ぶ	綾崎 隼 著	KADOKAWA	202312	文学
218	水を打つ(上)	堂場瞬一	実業之日本社	201010	文学
219	水を打つ(下)	堂場瞬一	実業之日本社	201011	文学
220	ふる	西加奈子	河出書房新社	201511	文学
221	時限病棟	知念実希人	実業之日本社	201610	文学
222	放課後はミステリーとともに 探偵部への挑戦状	東川篤哉	実業之日本社	201610	文学
223	逃がし屋トナカイ	名取佐和子	実業之日本社	201806	文学
224	絶望キャラメル	島田雅彦	河出書房新社	202202	文学
225	生命式	村田沙耶香	河出書房新社	202205	文学
226	嫌いなら呼ぶなよ	綿矢 りさ 著	河出書房新社	202207	文学
227	約束された移動(河出文庫)	小川 洋子 著	河出書房新社	202210	文学
228	サブスクの子と呼ばれて	山田 悠介 著	河出書房新社	202305	文学
229	天久鷹央の推理カルテ 完全版	知念実希人	実業之日本社	202310	文学
230	ファントムの病棟 天久鷹央の推理カルテ 完全版	知念実希人	実業之日本社	202311	文学
231	夜警ども聞こえるか	皮肉屋文庫	KADOKAWA	202501	文学
232	小鳥とリムジン	小川 糸 著	ポプラ社	202410	文学
233	両手にトカレフ(ポプラ文庫)	ブレイディみかこ 著	ポプラ社	202411	文学
234	恋する猿は木から落ちる	佐藤 ミケ-ラ 倭子	KADOKAWA	202403	文学
235	アイヲエガケ	千瀬葵	文芸社		日本文学その他
236	星空のオーケストラ	小野信義	文芸社		日本文学その他
237	福音列車	川越 宗一 著	KADOKAWA	202311	文学
238	彼女が言わなかったすべてのこと	桜庭 一樹 著	河出書房新社	202307	文学
239	君に読ませたいミステリがあるんだ	東川篤哉	実業之日本社	202308	文学
240	推理小説(河出文庫)	秦 建日子 著	河出書房新社	200703	文学
241	0-ZERO	堂場 瞬一 著	河出書房新社	202202	文学
242	図書室のはこぶね 電子書籍版	名取 佐和子 著	実業之日本社	202203	文学
243	腹を空かせた勇者ども	金原 ひとみ 著	河出書房新社	202306	文学
244	解答者は走ってください	佐佐木陸	河出書房新社	202311	文学
245	夢分けの船	津原 泰水 著	河出書房新社	202402	文学
246	老いてお茶を習う	群 ようこ 著	KADOKAWA	202403	エッセイ
247	今夜も食べたいおつかれさまレシピ帖 いたわりごはん 2	長谷川 あかり 著	KADOKAWA	202403	家庭料理

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

248	日本一ズボラな炊飯器レシピ100 調理時間3分、あとは放置!	炊飯器ブラザーズ 著	KADOKAWA	202403	家庭料理
249	1週間1000円10分弁当 材料同じでも毎日違っておいしい	Akarispmt's Kitchen 著	KADOKAWA	202403	お弁当とう
250	忙しくてもパパッとおいしい平凡ごはん	平凡な夫婦 著	KADOKAWA	202403	家庭料理
251	全人類ウケ沼落ちレシピ 手間ゼロなのに褒められ確定	双松 桃子 著	KADOKAWA	202403	家庭料理
252	手間も、材料も必要最小限。なのに驚くほどおいしい! 塩だけスープ	西岡 麻央	KADOKAWA	202504	家庭料理
253	日本一簡単なのはわけがある 新版 野崎洋光 基本の料理	野崎 洋光	KADOKAWA	202503	家庭料理
254	おうちでギリシャ居酒屋 3分から作れるシンプルおつまみレシピ80	アナグノストウ直子	イカロス出版	202503	洋食
255	だいじょうぶレシピ 料理はこれだけ覚えておけばいい	今井真実	家の光協会	202503	家庭料理
256	国民的チェーンめし研究 ○○の△△はなぜうまいのか?	東山広樹	カンゼン		専門料理その他
257	せいろで日々ごはん のせて蒸すだけ、うまみがギュッと	中川たま	家の光協会	202503	家庭料理
258	野草とハーブのレシピ - よもぎ、たんぽぽ、どくだみ、すぎな 料理とおやつ、お茶、チンキ、蒸留水	農文協	農山漁村文化協会	202502	家庭料理
259	レンチン薬膳ごはん いつもの食材で体がととのう	齋藤菜々子	家の光協会	202308	家庭料理
260	増補新版 薬膳・漢方 食材&食べ合わせ手帖	喻静/植木もも子	西東社		食材
261	しっかり食べてラクやせ! 具だくさんヘルシースープ	しよーはる夫婦	扶桑社		家庭料理
262	やせる! 病気知らずのショウガ活用レシピ	ブティック社編集部	ブティック社		家庭料理
263	10分でできて、誰もが驚嘆する マンネリを一撃で解消! アイデアごはん	はな	KADOKAWA	202503	家庭料理
264	絶対おいしいキャンプごはん (ORANGE PAGE BOOKS) 前日の簡単仕込みで当日ゆっくり楽しめる!	ワタナベ マキ 著	オレンジページ	201705	アウトドアライフ
265	思考停止で作れる! ゆずのゆる無添加献立レシピ 1食ひとり300円台で6週間	ゆず	KADOKAWA	202412	家庭料理
266	国立国際医療研究センター病院の 一生役立つ糖尿病レシピ410	大杉満/大越郷子	西東社		家庭料理
267	無理せず作れる一汁一菜で心と体をととのえる 玄米菜食ごはん	鈴木愛	世界文化社		家庭料理
268	割烹よし田のかんたん家庭ごはん	吉田 泰三	KADOKAWA	202503	家庭料理
269	ハーバード大学式 免疫力を養ういのちの野菜スープ 実践レシピ	高橋弘/成澤文子	世界文化社		家庭料理
270	10分パスタ	PastaWorksたかし 著	KADOKAWA	202402	イタリア料理
271	ずるいおかず 最強にラクなのにおいしくて、節約にもなるレシピ&アイデア166	ふじた かな	KADOKAWA	202502	家庭料理
272	朝10分で作れる 薬膳スープジャー弁当	植木もも子	家の光協会	202010	家庭料理
273	お茶でかんたん 飲む薬膳 食材1つ足すだけ	植木もも子	家の光協会	202403	茶・紅茶
274	薬膳おむすび	植木もも子	家の光協会	202411	家庭料理
275	東京農業大学の野菜レシピ 電子書籍版 日本でいちばん野菜を知っている たっぷりとバランスよく!	PHP研究所 編/東京農業大学 協力	PHP研究所	201809	家庭料理
276	無料でできる! ChatGPT完全ガイド (100%ムックシリーズ) 秒速で仕上がるAI仕事術		晋遊舎	202309	インターネット入門・活用
277	ずるい検索 賢い人は、「調べ方」で差を付ける	江尻 俊章 著	クロスメディア・パブリッシング	202306	仕事の技術一般
278	ユダヤの商法(新装版)	藤田田	ベストセラーズ		成功哲学

城西大学水田記念図書館 学生選書「ブックハント2025 Part1」
選書用リスト

279	さあ、化学に目覚めよう 世界の見え方が変わる特別講義	ケイト・ピバード 著 ／梶山 あゆみ 訳	山と溪谷社	202403	科学
280	お仕事上手の一生使えるExcel入門 数字が苦手でも使いこなせる!	中本 達也 著	インプレス	202411	表計算
281	ChatGPT×Excelスゴ技大全 作業効率が10倍アップする!	武井 一巳 著	翔泳社	202403	表計算
282	大人の教養面白いほどわかる倫理	村中 和之 著	KADOKAWA	202305	雑学
283	まず、ちゃんと聴く。コミュニケーションの質が変わる「聴く」と「伝える」の黄金比	櫻井 将 著	日本能率協会マネジメントセンター	202310	話し方・コミュニケーション
284	人の輪の中にスッと入れる話し方 電子書籍版 好かれる人は「幸せ光線」を出している	野口 敏 著	三笠書房	202306	話し方・コミュニケーション
285	「私らしく生きる」をかなえる感性の育て方 明日、もっと自分を好きになる	古性 のち 著	KADOKAWA	202405	エッセイ
286	自分サイズの幸せを見つける5つの習慣「人と比べるくせ」を手放す	白崎 あゆみ 著	KADOKAWA	202309	女性向けエッセイ
287	コーヒー1杯分の時間で読む「教養」世界史 電子版 (Re Series)	市川 賢司 監修	Gakken	202307	雑学・知識その他
288	ミスが少ない人はやっている手帳&ノート活用術 電子版 (仕事の教科書mini)	仕事の教科書編集部 編	Gakken	202303	整理術
289	色のちからを日々に活かす本 四季の色彩心理学	橋本 実千代 監修	山と溪谷社	202409	色彩・配色
290	自分を勇気づけるアドラー心理学7つの知恵 電子書籍版 (ディスカヴァーebook選書)	岩井 俊恵 著	ディスカヴァーeブリングカンパニー	202309	自己啓発一般
291	世界一やさしい「才能」の見つけ方 一生ものの自信が手に入る自己理解メソッド	八木 仁平 著	KADOKAWA	202304	哲学・宗教・心理
292	これでわかるPFAS汚染 暮らしに侵入した「永遠の化学物質」	原田 浩二 編著	合同出版	202312	社会問題その他
293	ひとり分やる気1%ごはん 美味しいおかずがちゃちゃっと作れるしあわせレシピ500	ハマごはん 著	KADOKAWA	202303	家庭料理

以上